

## **ПРИМЕНЕНИЕ ОЗОНОТЕРАПИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ**

Л.П. Яковлева, С.С. Гаврильев, А.А. Корнилов  
Якутский НИИ туберкулеза МЗ РС (Я), Якутск

В последние годы озонотерапия нашла широкое применение при лечении различных заболеваний органов и систем человека.

*Целью данного сообщения* является оценка эффективности применения озонотерапии при сопутствующей патологии пищеварительной системы у больных туберкулезом легких.

*Материалы и методы исследования.* 96 больных различными клиническими формами туберкулеза легких с сопутствующей патологией органов пищеварения на фоне лечения 4-5 противотуберкулезными препаратами получали озонотерапию. Использовались различные способы введения озона в терапевтических концентрациях: внутривенные капельные инфузии озонированного физиологического раствора (ОФР) 1-2 раза в неделю от 10 до 30 процедур; малая аутогеомоозонотерапия 1-2 раза в неделю 8-10 процедур; прием внутрь озонированной дистиллированной воды курсами по 3-4 недели. Для оценки эффективности лечения применяли клинические и биохимические методы исследования.

*Результаты исследования.* Положительные результаты были получены при комплексной терапии с использованием озона у 34 больных с сопутствующей патологией гепато-билиарной зоны (с хроническим вирусным гепатитом В, хроническим холециститом и холецистопанкреатитом). Применялись внутривенные инфузии ОФР и пероральный прием озонированной дистиллированной воды. Снижение гипербилирубинемии, повышенных показателей АсАТ, АлАТ, тимоловой и сулемовой проб, диастазы мочи, нормализация уровня альбумина наблюдались у 30 (88,2%) наблюдаемых. Клинически определялось улучшение общего самочувствия, уменьшение кожного зуда, чувства тяжести в правом подреберье, диспепсии, нормализация аппетита и сна. У большинства больных проведение озонотерапии позволило не прерывать противотуберкулезное лечение в связи с гепатотоксическими реакциями, у 6 пациентов химиопрепараты отменяли на 1-2 недели.

62 больных с хроническим гастритом, хроническим энтероколитом и язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки составили группу с сопутствующей патологией желудочно-кишечного тракта. Использовались внутривенные инфузии ОФР, малая аутогеомоозонотерапия и прием внутрь озонированной дистиллированной воды. У больных язвенной болезнью озонотерапия применялась в сочетании с противоязвенными препаратами. Улучшение состояния в виде ликвидации болевого синдрома, диспепсии, неустойчивого стула в результате комплексной терапии имело место в 90,3% наблюдений (у 56 пациентов). Применение озонотерапии обусловило удовлетворительную переносимость пероральных противотуберкулезных препаратов у лиц с патологией желудочно-кишечного тракта.

*Заключение.* Результаты нашего исследования свидетельствуют о высокой клинической эффективности озонотерапии при сопутствующей патологии пищеварительной системы у больных туберкулезом легких. Использование озона в комплексном лечении позволяет улучшить переносимость противотуберкулезной химиотерапии и уменьшить частоту и выраженность гепатотоксических реакций.