

ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ПАССИФЛОРА

Гутиева Н.М.

Всероссийский научно-исследовательский институт цветоводства и субтропических культур, Сочи

Большинство видов пассифлор являются высоко декоративными, вьющимися многолетними растениями, многие из которых имеют съедобные плоды. Листья и стебли пассифлоры *incarnata* обладают бактерицидными и успокаивающими свойствами.

Страстоцвет, или пассифлора – одно из самых оригинальных растений мира. Название происходит от латинского *passus* – страдание и *flos* – цветок, потому что первые миссионеры, попавшие в Южную Америку, увидели в необыкновенно прекрасном цветке черты, символизирующие страдания Христа. Рисунки этого растения впервые были привезены в Европу в 1610 году монахом Джаномо Босио.

Цветок страстоцвета, действительно, не похож ни на какой другой. Внутри широко раскрытого ярко окрашенного двойного околоцветника выделяется еще более яркая корона из длинных прямых или волнистых нитей. В центре цветка поднятая на гинофоре возвышается завязь с тремя крестообразно расположенными рыльцами. Вокруг нее – пять тычинок с крупными продолговатыми пыльниками.

Пыльники интрозные, продольно вскрывающиеся. Пыльцевые зерна обычно трех-бороздко-поровые. После оплодотворения из завязи развивается мясистый, довольно крупный плод – ягода. Семена с большим прямым зародышем и мясистым ариллуcom.

В естественной среде обитания – тропиках – пассифлорам приходится сражаться за место под солнцем. С помощью усиков они взбираются по деревьям в верхний ярус леса, достигая в длину 45 метров.

Несмотря на тропическое происхождение, многие виды замечательно приспособились к субтропическому и даже умеренному климату. Например, пассифлора голубая (*p. caerulea*), которая в диком виде растет в Бразилии и Аргентине, прекрасно чувствует себя на юго-западе Англии, в Южной Европе и на Черноморском побережье Кавказа. Здесь она выдерживает продолжительные морозы. Эффектная банановая пассифлора (*p. mollissima*) и некоторые другие в диком виде встречаются в высокогорьях Анд и также устойчивы к морозу. Рекордную выживаемость при морозах до - 16°C (в течение многих недель) показали северо-американские виды - пассифлоры абрикосовая (*p. incarnata*) и желтая

(*p. lutea*). Зимостойкие виды могут выдерживать морозы только при условии, что они имеют развитую корневую систему и растут в хорошо дренированной почве. В то время как большинство тропических пассифлор не переносит никаких морозов и даже продолжительного похолодания ниже + 10°C.

О долговечности пассифлоры известно немного, но, судя по толстым одревесневшим стеблям некоторых дикорастущих лиан, растениям может быть не менее 100 лет. В Англии имеется много экземпляров, о которых достоверно известно, что их возраст превышает 60 лет.

Пассифлоры – идеальные растения для вертикального озеленения. Они быстро растут, отличаются жизнестойкостью, обильно и продолжительно цветут. А красота их цветков, многие из которых к тому же волшебным пахнут, выше всяких похвал! В более холодных краях это превосходные растения для дома и зимнего сада. Они легки в выращивании и неплохо себя чувствуют даже в небольших горшках. Большую ценность представляют также плоды этих растений с ароматной и сочной мякотью. Наиболее распространен в культуре страстоцвет съедобный (*P. edulis*) из Бразилии. Душистые, кисло-сладкие плоды его, достигающие в длину 5-7 см, идут на приготовление напитков, мороженого и желе. В мякоти плодов содержится 1.2% протеинов, 18% сахаров, витамины А, В1 и С.

Пальму первенства по вкусовым качествам, несомненно, держит пассифлора язычковая (*P. ligularis*) или сладкая гранадилла, из горных областей Южной и Центральной Америки. У гигантской гранадиллы (*P. quadrangularis*), плоды достигают 20 - 30 см в длину и 2-2,5 кг массы. Их подают на десерт и используют во фруктовых салатах. Съедобны также клубни этого растения, достигающие 4 кг массы и по вкусу напоминающие батат.

Листья пассифлоры мексиканской (*P. mexicana*) и п. шелковистой (*P. holosericea*), местные жители используют в место чая.

Многие виды пассифлор обладают бактерицидным действием. Наибольший интерес представляет пассифлора абрикосовая (*P. incarnata*) введенная в культуру еще индейцами. Травянистые части ее срубают во время цветения и острожно высушивают. Чай или препараты из пассифлоры действуют успокаивающе на центральную нервную систему. Они помогают при бессоннице, нервозности и даже эпилепсии. С их помощью лечат невроты и кровяное неустойчивое давление. Особенно хорошо чай из наземной массы действует как снотворное в смеси с валерианой, хмелем и зверобоем. Медики рекомендуют такой способ его приготовления: 1 чайную ложку травы заливают 150 мл кипящей воды и через 10 минут процеживают. Принимают по 1 чашке за полчаса до сна. Препараты из пассифлоры *incarnata* оказывают более сильное успокоительное действие, чем известный всем бром, и не вызывает побочных действий. У пассифлоры вонючей (*P. foetida*) используются корни, как хорошее средство от спазм, а корни *P. четырехгранной* – как противоглистное средство. Среди местных жителей бытует поверье, что в корнях этого растения содержится вещество, обладающее летаргическим действием. Некоторые виды пассифлор ядовиты, так как содержат различное количество гидроцианистых кислот.

В советское время во влажных субтропиках Западной Грузии возделывали пассифлору телесно-цветную (абрикосовую) *P. incarnata*. В климатических условиях колхидской низменности в зимний период у пассифлоры полностью отмирала наземная часть. Однако, благодаря быстрому росту она успевала за один вегетационный период дать 4-6 метровые побеги, которые использовались для приготовления препаратов.

В комнатных условиях пассифлоры следует размещать на хорошо освещенном южном окне. Воздух должен быть влажным и подвижным, не застойным. Почвы для пассифлор должны быть рыхлыми, нейтральными или слабощелочными. Чрезмерно питательных грунтов следует избегать, так как это может быть причиной буйного роста в ущерб цветению. Подкормки следует делать только в период активного роста. Летом рекомендуется выносить растения на воздух.

Литература

1. Борисова В.И. Цветок страстей господних. Ж. «В мире растений» М., 2002, № 9, стр.34-37.
2. Трифонова В.И. Семейство страстоцветовые Жизнь растений т.5(2) «Просвещение», М., 1981, стр. 35-40

Exotic passiflora

Gutieva N.M.

Passiflora is a large genus of perennial climbing plants, many with edible fruits. Leaves and stems of passiflora incarnata have disinfection and reassuring effect.