

Снижение иммунитета во время беременности в связи с употреблением алкоголя.

Удодова Л. В., Болотникова Н. И., Курьянова Н. Н.

Астраханская государственная медицинская академия.

Астрахань, Россия.

Работа выполнена на 100 анонимных анкетах, заполненных женщинами, находившимися в послеродовом отделении родильного дома №2 г. Астрахани (2004 г.). Анкете включила 24 вопроса, на ее заполнение затрачивалось 15 – 20 минут.

Средний возраст женщин, заполнивших анкеты, находящихся в послеродовом отделении, был равен 25,4 лет. Причем, наибольший удельный вес составляли возрастные группы 20 – 24 года (37 %) и 25 – 29 лет (29 %); группы 15 – 19 лет (13 %) и 30 – 34 года (15 %) были значительно меньше; минимальное количество женщин, ответивших на вопросы анкет, было в возрастной группе 35 – 39 лет (6 %). У 36 % ответивших роды закончились кесаревым сечением. Средний возраст женщин, родивших первого ребенка, был равен 23, 76 годам, второго ребенка – 27, 62 лет, третьего – 33, 25 года, четвертого – 36 лет. Вес первого ребенка при рождении составил $3375 \pm 0, 80$ г, второго – $3510 \pm 0, 56$ г, третьего $3266 \pm 0, 66$ г, четвертого – 2650 г. 56 % женщин состояли в официальном браке, 35 % имели «гражданский» брак, 9 % - замужем не были. 51 % женщин не работали, 21 % - не имели профессиональных навыков, окончив лишь среднюю школу; 13 % жили в общежитиях, 9 % - в собственных домах.

83 % женщин, ответивших на вопросы анкеты, употребляли алкоголь во время беременности, причем, 28 % употребляли алкоголь в первой ее половине, 55 % - во второй, в том числе 18 % употребляли алкоголь в течение всей беременности. 57 % употреблявших алкоголь пили пиво, остальные – вино (шампанское, красное вино). Количество выпитого было относительно небольшим: 2 – 3 фужера шампанского, 2 – 3 рюмки красного вина. Причинами приема спиртного во время беременности были дни рождения (32 %), праздники (61 %), «просто так» (4 %), выпивка с подругами (3 %).

Следует указать на довольно низкий вес новорожденного, особенно у первенцев.

Во время беременности 58 % женщин перенесли острые заболевания верхних дыхательных путей (грипп, ОРЗ, простуда), в 1% была флегмона задней стенки глотки, окончившаяся операцией. У 2 % женщин был гастрит и возникло образование желчекаменной болезни, у 3 % была диагностирована анемия, у 2 % был цистит, у 1% - пиелонефрит. Следует указать на то, что, в основном, острые заболевания верхних дыхательных путей возникали во второй половине беременности, в 7 % - они были повторными.

В связи с вышесказанным, можно предположить, что употребление алкоголя во время беременности приводило к снижению иммунитета и служило одним из факторов риска возникновения острых респираторных инфекций.

Работа представлена на V научную Общероссийскую конференцию «Гомеостаз и инфекционный процесс» (г. Кисловодск, 19-21 апреля, 2004 г.)

